

SCUOLA di NATUROPATIA

BASIC PRACTITIONER

Direttore: dr. Dario Misuratti



Istituto di formazione e Associazione di ricerca scientifica certificato da UNIPSI, aderente al CNUPI, Confederazione Nazionale delle Università Popolari Italiane, con personalità giuridica riconosciuta con Decreto Legge pubblicato sulla Gazzetta ufficiale n° 203 del 30.8.1991 dal Ministero dell'Università e della Ricerca scientifica e tecnologica, con certificazione di conformità alle regole del metodo scientifico della Società Italiana di Scienze del Benessere (S.I.S.B).



PIANO DI STUDI SCUOLA DI NATUROPATIA BASIC PRACTITIONER (2 moduli- 8 lezioni)

1° modulo

Il primo dei tre moduli che compongono il percorso formativo della Scuola di Naturopatia Basic Practitioner introduce materie, argomenti, discipline e scienze della salute e del benessere illustrando l'approccio scientifico alla promozione del benessere che si ricava dal confronto tra le scienze naturali e quelle umane nel rapporto con la salute, il benessere e la ricerca della felicità. Si analizzeranno le basi storiche di medicina, di biochimica, di erboristeria e fitoterapia, delle neuroscienze e del funzionamento della mente, con un primo approccio alla psicologia delle emozioni, allo stress nelle sue forme, il tutto inquadrato nell'ottica evolucionistica e dell'epigenetica. Si introdurranno concetti, idee e principi fondamentali della scienza dell'alimentazione, delle scienze erboristiche e delle scienze che si occupano della gestione dei bisogni fondamentali.

PRIMA LEZIONE




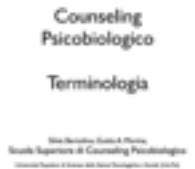
Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA


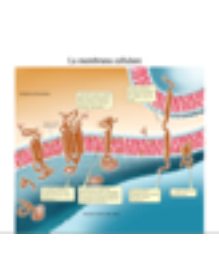

Pag 86







La prima parte del manuale che introduce all'analisi comparativa del significato della medicina scientifica, rispetto a quelle tradizionali orientali e popolari, e a quella alternativa

	<p>Guido A. Morina</p> <p>E-LEARNING E ANDRAGOGIA</p> <p>18 slide</p> <p>La differenza tra modalità pedagogica e andragogica di formazione rivolta agli adulti, i quali apprendono tramite lo studio individuale e il confronto con un tutor, e non assistendo passivamente all'esposizione di dati in aula tradizionale.</p>
	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina</p> <p>GUIDA ALLA SALUTE CONSAPEVOLE</p> <p>pag. 96</p> <p>Suddiviso in cinque capitoli, il manuale illustra tutti gli aspetti della vita quotidiana che devono essere coltivati ai fini della promozione della salute e del benessere, a livello fisico, psichico, sociale e spirituale.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina</p> <p>ORIENTAMENTO ETICO E FILOSOFICO DELLA SCUOLA</p> <p>Pag 32</p> <p>L'intervento del dottor Guido A. Morina al primo congresso dell'Istituto europeo di psicobiologia e relativo agli aspetti etici e deontologici della professione d'aiuto.</p>
	<p>Guido A. Morina, Paola Vigliani</p> <p>INTRODUZIONE ALLA NATUROPATIA</p> <p>Pag 20</p> <p>Manuale introduttivo alla naturopatia con riferimento alla sua versione commerciale e tradizionale, ossia di insieme di strumenti di cura e di approcci provenienti da tradizioni diverse e rivolti alla cura di patologie con rimedi naturali.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina</p> <p>MALATTIA, SALUTE E BENESSERE</p> <p>Pag. 135</p> <p>Come le scienze mediche, quelle alternative e la psicobiologia del benessere interpretano il significato della vita: salute e benessere secondo le medicine alternative, naturopatia scientifica e naturopatia tradizionale.</p>
	<p>Daniele Misuratti</p> <p>PRINCIPI DI NATUROPATIA SCIENTIFICA</p> <p>36 slide</p> <p>Questa presentazione espone in maniera efficace le caratteristiche peculiari della consulenza in naturopatia scientifica che la distinguono da ogni approccio di tipo allopatrico della medicina scientifica e di quella alternativa, con esempi pratici di utilizzo dei rimedi a scopo di promozione del benessere.</p>
	<p>Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>TERAPIA PER LA SALUTE</p> <p>Pag 52</p> <p>Aspetti etici, deontologici e metodologici che devono supportare qualunque forma di terapia, inteso il termine nel suo significato etimologico e più ampio di presa in carico della richiesta di assistenza non necessariamente rivolta alla cura di patologie.</p>

 <p>Fondamento ed efficacia dei rimedi</p> <p>Guido A. Morina Autore Europeo di Psicologia</p>	<p>Guido A. Morina FONDAMENTO ED EFFICACIA DEI RIMEDI 20 slide</p> <p>Analisi delle principali categorie di rimedi: fondati sul metodo scientifico, sul pensiero magico-analogico, sul pensiero desiderativo, sulla fede nel soprannaturale. Il concetto di supporto motivazionale nella consulenza naturopatica.</p>
 <p>Counseling Psicobiologico</p> <p>Terminologia</p> <p>Silvia Bertolino Guido A. Morina Scuola Superiore di Counseling Psicobiologico Università Europea di Roma - Via dei Fori Imperiali - 00147 Roma</p>	<p>Silvia Bertolino, Guido A. Morina TERMINOLOGIA</p> <p>I concetti fondamentali intorno ai quali ruota tutto lo studio delle Scienze della salute, sia nelle sue applicazioni di Counseling - psicobiologico, naturopatico, nutrizionale od erboristico - sia perché i termini dei quali viene fornita una definizione sono quelli che ogni professionista deve conoscere per potersi distinguere da terapeuti dilettanti e improvvisati.</p>

SECONDA LEZIONE

 <p>Elementi di Scienza dell'alimentazione e di biochimica</p> <p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p>	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino ELEMENTI DI SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE E DI BIOCHIMICA Pag 31</p> <p>Il manuale di base che introduce il consulente del benessere alla conoscenza della scienza dell'alimentazione e della biochimica, le quali offrono una visione limitata, ma molto importante, del funzionamento dell'organismo.</p>
 <p>Sette lezioni di biologia</p> <p>Davide Misuratti, Guido A. Morina</p>	<p>Davide Misuratti, Guido A. Morina SETTE LEZIONI DI BIOLOGIA (258 SLIDE)</p> <p>1: la cellula 41 slide; 2: membrana cellulare 33 slide 3: Ciclo di Krebs: 35 slide; 4: Acidi nucleici: 29 slide; 5: comunicazione cellulare: 32 slide; 6: Replicazione e duplicazione DNA: 39 slide; 7: Divisione cellulare: 49 slide</p>
 <p>Cellule, tessuti, apparato locomotore</p> <p>Elementi di base</p> <p>Marco De Matteis, Giuseppe Bertagna</p>	<p>Marco De Matteis, Giuseppe Bertagna CELLULE, TESSUTI, APPARATO LOCOMOTORE 37 slide</p> <p>La presentazione approfondita di come si sviluppa la struttura dell'organismo, ai fini della conoscenza dei suoi meccanismi biologici.</p>

 <p>Sintesi delle slides di Biochimica</p>	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>SINTESI DELLE SLIDES DI BIOCHIMICA</p> <p>Pag 11</p> <p>Il manuale riassuntivo ed esplicativo, di supporto alle slide di biochimica (e contenuto nella stessa cartella che contiene le 258 slides di biochimica), che permette una rapida individuazione degli argomenti e dei dati più importanti in materia.</p>
 <p>LA CELLULA E GLI ORGANULI CELLULARI</p>	<p>Giuseppe Bertagna</p> <p>LA CELLULA E GLI ORGANULI CELLULARI</p> <p>16 slide</p> <p>Una sintetica presentazione illustrata che fornisce in maniera chiara tutti i dati fondamentali relativi alla struttura e alle funzioni della cellula.</p>
	<p>Video Youtube</p> <p>SINTESI DELLE PROTEINE</p> <p>Un breve video che illustra in maniera chiara ed efficace il fondamentale processo di sintesi delle proteine, originato dalle istruzioni del codice genetico di ciascuna cellula, e essenziale per lo sviluppo della vita e delle sue funzioni</p>
 <p>SISTEMA NERVOSO</p>	<p>Guido A. Morina</p> <p>SISTEMA NERVOSO</p> <p>49 slide</p> <p>L'analisi illustrata di struttura e funzionamento del sistema nervoso centrale e di quello periferico, in una panoramica approfondita indispensabile per comprendere il comportamento umano: neuroni, midollo e tronco cerebrale, cervelletto, encefalo, nervi cranici, sistema nervoso vegetativo.</p>
 <p>SISTEMA NERVOSO</p>	<p>Guido A. Morina</p> <p>SISTEMA NERVOSO 2</p> <p>17 slide</p> <p>In 17 slide sono illustrati in maniera chiara i contenuti fondamentali delle informazioni raccolte nei precedenti manuali in materia di struttura e funzionamento del sistema nervoso centrale.</p>
 <p>Introduzione ai principi delle NEUROSCIENZE</p>	<p>Guido A. Morina, Marco Sorrentino</p> <p>INTRODUZIONE AI PRINCIPI DELLE NEUROSCIENZE</p> <p>20 slide</p> <p>Gli elementi di base di una disciplina che ricerca i correlati neurali del funzionamento della mente e del comportamento umano e che presuppone una conoscenza approfondita di anatomia e fisiologia del sistema nervoso, a partire dalle cellule di base: i neuroni.</p>

 <p>SISTEMA IMMUNITARIO</p>	<p>Claudio Bergonzoni, Guido A. Morina. SISTEMA IMMUNITARIO 47 slide</p> <p>Cellule immunitarie, ematopoiesi, linfociti, risposta immunitaria, rapporti col sistema nervoso e intestinale, nutrienti e immunità.</p>
	<p>Anna Maria Sella, Sebastiano Rosso APPARATO DIGERENTE 76 slide</p> <p>Le nozioni di anatomia fisiologiche di base per comprendere la fisiologia dell'apparato digerente, così importante per un consulente in naturopatia che conduce verso un miglioramento della qualità della vita proprio a partire dalle funzioni basilari e intestinali.</p>
 <p>APPARATO GASTROINTESTINALE FLORA BATTERICA E DISBIOSI</p>	<p>David Bull, Laura Bertone APPARATO GASTROINTESTINALE, FLORA BATTERICA E DISBIOSI 81 slide</p> <p>Un'approfondita esposizione delle nozioni fondamentali in materia: batteri e parassiti intestinali, flora intestinale o microbiota, Malt e Galt, placche di Peyer, fibre, digestione e assimilazione, probiotici, stipsi e disfunzioni intestinali.</p>
 <p>APPARATO GASTROINTESTINALE FAME E SAZIETA'</p>	<p>David Bull, Emanuela De Filippi APPARATO GASTROINTESTINALE, FAME E SAZIETA' 40 slide</p> <p>Seconda parte: lo stomaco, le sue funzioni e disfunzioni, equilibrio acido base e trattamento in fitoterapia, intestino, digestione e assimilazione, ormoni e neurotrasmettitori del secondo cervello.</p>
 <p>ARTROSI e DISTURBI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO</p>	<p>Paolo Mereghetti ARTROSI E DISTURBI DELL'APPARATO MUSCOLO-SCHELETRICO 73 slide</p> <p>Una panoramica approfondita condotta da un medico ortopedico e che illustra la modalità di approccio della medicina allopatrica ai disturbi dell'apparato osteo-muscolare, affiancato dalle indicazioni che vengono fornite dalla medicina naturopatica.</p>

TERZA LEZIONE

	<p>Gionata Morina, Guido A. Morina, Marco Sorrentino ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE Pag 67</p> <p>Il manuale introduttivo alla scienza dell'alimentazione e della nutrizione applicata allo studio del comportamento umano e alla gestione del miglioramento della qualità della vita</p>
	<p>David Bull, Guido A. Morina ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE: UNO SGUARDO CRITICO 53 slide</p> <p>La dispensa analizza alcuni dei luoghi comuni in materia di alimentazione, a cominciare dai vantaggi dei cibi biologici e gli alimenti OGM, fornendo una informazione rigorosamente scientifica, la quale, quindi, non prende mai una posizione di tipo ideologico come quella dei naturopati tradizionali</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, David Bull SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE 132 slide</p> <p>La prima parte delle slide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione agli macro nutrienti: proteine, carboidrati, grassi, fibre, in una panoramica analitica e approfondita.</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, David Bull SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE APPLICATA ALLA CONSULENZA DEL BENESSERE (SECONDA PARTE) 142 slide</p> <p>La seconda parte delle sue laide di presentazione della scienza dell'alimentazione in relazione ai micro nutrienti, con riferimento specifico a vitamine, minerali, enzimi e relativi apporti nutrizionali e funzioni terapeutiche.</p>
	<p>John Bull, Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna PRINCIPI DI DIETOTERAPIA APPLICATI ALLA NATUROPATIA SCIENTIFICA 13 slide</p> <p>Evidenze scientifiche in materia di scienza dell'alimentazione e che riguardano specificamente alcune conclusioni importanti in materia di regime dietetico corretto sotto il profilo nutrizionale.</p>

Additivi e conservanti



David Bull, Giuseppe Bertagna

ADDITIVI E CONSERVANTI

65 slide

Una panoramica approfondita del tema relativo ad additivi e conservanti, così importante per chiunque si occupi di consulenza naturopatica del benessere a partire dalla informazione scientifica, e conforme alle linee guida e alle disposizioni di legge sulla corretta alimentazione

BREVE GUIDA ALL'APPLICAZIONE CRITICA DEI PROGRAMMI DIETETICI



Paolo Cavani, Guido A. Morina

BREVE GUIDA ALL'APPLICAZIONE CRITICA DEI PROGRAMMI DIETETICI

Pag 54

Il manuale: "Breve guida all'applicazione critica dei programmi dietetici" si sofferma specificamente ad analizzare vecchi e nuovi luoghi comuni in ambito dietetico, i quali devono essere ben conosciuti e compresi dal Life Coach perché particolarmente diffusi tra la popolazione, allo scopo di fornire ad essa una informazione corretta e scientificamente supportata

Le piramidi alimentari



Nicola De Rossi, Guido A. Morina

LE PIRAMIDI ALIMENTARI

12 slide

Presentazione sotto forma di slide commentate della lezione tenuta dal Prof. De Rossi in materia di principi fondamentali dell'alimentazione secondo le direttive di Istituti di ricerca e governativi a livello internazionale e tradotti nella forma grafica delle piramidi alimentari.

SOVRAPPESO E OBESITA'



Luca Airoidi, Guido A. Morina,

SOVRAPPESO E OBESITA'

Pag 45

Il manuale: sovrappeso e obesità illustra l'approccio della consulenza e della formazione del benessere del consulente naturopata allo stile di vita, all'atteggiamento e al comportamento legati a questa condizione così diffusa tra la popolazione, chiarendo la sua relazione con il trattamento medico e psicologico

BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA



Luca Airoidi, Guido A. Morina,

BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA (PRIMA PARTE)

73 slide

Le schede di questa presentazione forniscono conoscenze di alto livello scientifico in materia di obesità e sovrappeso, analizzati non soltanto sotto il profilo della alterazione fisiologica dell'organismo, ma in un'ottica più globale

BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA



Luca Airoidi, Guido A. Morina,

BASI DI PSICONEUROIMMUNOENDOCRINOLOGIA (SECONDA PARTE)

92 slide

La seconda parte della presentazione relativa a sovrappeso e obesità approfondisce gli aspetti psicologici legati al comportamento alimentare favorendone la comprensione allo scopo di evitare che l'approccio consista esclusivamente in quello allopatrico alla malattia

Protocolli terapeutici nutrizionali, nutrienti e antinutrienti

Autore Maria Paola De Matteis, Dr. Giuseppe Bertagna

Maria Paola De Matteis, Giuseppe Bertagna

PROTOCOLLI TERAPEUTICI NUTRIZIONALI, NUTRIENTI E ANTINUTRIENTI

40 slide

I protocolli e le indicazioni che rappresentano esempi di intervento naturopatico, e non linee guida o prescrizioni mediche. La differenza sta nel fatto che il naturopata-nutrizionista non interviene mai per alterare il metabolismo e la fisiologia in presenza di patologie e contro di esse, ma solo per sostenere l'organismo eventualmente debilitato nel suo naturale processo di disintossicazione, depurazione e rigenerazione.

Studi e ricerche in
nutrizione e fitoterapia



Dr. Mario Ambrosiani

Mario Ambrosiani

STUDI E RICERCHE IN NUTRIZIONE E FITOTERAPIA

Pag 32

Una raccolta di informazioni e di sperimentazioni cliniche, su animali di laboratorio o in vitro e la loro validità ai fini della loro applicazione all'ambito della alimentazione nutrizione umana

**TIROCINIO
ALIMENTAZIONE E
NUTRIZIONE**



Dr. Guido A. Morina, Dr. Davide Misuratti

Guido A. Morina, Davide Misuratti

TIROCINIO ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

36 slide

Dal contenuto nutrizionale del cibo biologico, alle regole generali che, a partire da una corretta alimentazione e modalità di assunzione dei cibi, giungono a identificare corrette linee guida per la salute e la longevità secondo Jensen.



Marco De Matteis, Paola Bertone

TABELLE NUTRIZIONALI

Pag 4

Le tabelle nutrizionali di base di cui il consulente in naturopatia deve dotarsi per consultazione e per fornirle a sua volta al cliente, all'interno di un programma dietetico non clinico ma rivolto al miglioramento della qualità della sua vita.



Video Youtube

ACTIMEL

Un noto spot pubblicitario, come esempio di ciò che un consulente naturopatia deve conoscere nel suo profondo significato di persuasione occulta



Paola Viberti

ACTIMEL E DANACOL

A dimostrazione di quanto da noi sostenuto, le associazioni di consumatori hanno vinto una battaglia per il rispetto della informazione veritiera e scientificamente supportata, nei confronti della multinazionale Danone.



Video Youtube

ACTIMEL 2

Una nuova versione dello spot pubblicitario relativo allo stesso prodotto, ingannevolmente proposto come strumento per rinforzare le difese naturali.

QUARTA LEZIONE

	<p>Attilio De Benedetti</p> <p>ALIMENTAZIONE VEGETARIANA 21 slide</p> <p>Il fenomeno della alimentazione vegetariana viene qui analizzato nelle sue differenti manifestazioni, esponendo, come sempre, un approccio scientifico non ideologico ma volto a confrontare le diverse posizioni, ideologiche, etiche e scientifiche in materia.</p>
	<p>Guido A. Morina, David Bull, Simona Volontieri</p> <p>ALLERGIE, INTOLLERANZE, METALLI PESANTI 164 slide</p> <p>Una poderosa illustrazione di tutte le evidenze scientifiche che riguardano il fenomeno delle allergie via delle intolleranze, dei metalli pesanti e, in genere, di tutti quei fenomeni esterni e reputati fuori del controllo umano, che inciderebbe non sulla nostra salute richiederebbero un intervento da parte della medicina alternativa.</p>
	<p>Paolo Breviglieri, Mariangela Giovetti</p> <p>DISINTOSSICAZIONE, DEPURAZIONE E PULIZIA IN SCIENZE NATUROPATICHE 21 slide</p> <p>Una carrellata dei rimedi naturali utilizzati in naturopatia tradizionale ai fini della pulizia e disintossicazione dell'organismo, da sottoporre sempre alla valutazione del medico curante.</p>
	<p>Matteo Aldrovandi</p> <p>CIBO, CERVELLO E NEUROTRASMETTITORI 10 slide</p> <p>La presentazione indaga i rapporti tra cibo, cervello e neurotrasmettitori. Si espongono le evidenze emerse nella letteratura scientifica in materia di neuroscienze le quali rappresentano un bagaglio di informazioni indispensabili anche per chi, come il consulente naturopata, non ha un approccio allopatrico e biomedico alla dietetica</p>
	<p>Sonia De Benedetti</p> <p>DIETA VEGANA Pag. 18</p> <p>Un breve saggio che espone e riporta i dati di una conferenza tenuta da una nostra autorevole collega per illustrare pro e contro della scelta vegana: etica o ideologica?</p>
	<p>Mario Bellocchio</p> <p>DIETE E MODA Pag. 10</p> <p>La presentazione del dottor Bellocchio esordisce provocatoriamente con l'affermazione "Le diete fanno male". Al di là del sottotitolo provocatorio, in realtà, sono esposte le caratteristiche delle principali diete attualmente più diffuse sul mercato della dietetica commerciale</p>
	<p>John Bull, Davide Misurati, Giuseppe Bertagna</p> <p>PRINCIPI DI DIETOTERAPIA APPLICATI ALLA NATUROPATIA SCIENTIFICA 13 slide</p> <p>Le evidenze scientifiche in materia di scienza dell'alimentazione e che riguardano specificamente alcune conclusioni importanti in materia di regime dietetico corretto sotto il profilo nutrizionale.</p>

Raccomandazioni dietetiche
Dietary Guidelines for
Americans 2010

Dr. Giuseppe Bertagna, Dr. Paola Viberti



La sintesi delle raccomandazioni dietetiche del governo americano, in modo da poter operare un confronto con il regime alimentare tipicamente mediterraneo e verificare quali raccomandazioni abbiano valore universale.

Giuseppe Bertagna, Paola Viberti

RACCOMANDAZIONI DIETETICHE U.S.A.

12 slide

In questa presentazione sono riportate e commentate le raccomandazioni dietetiche del governo americano, in modo da poter operare un confronto con il regime alimentare tipicamente mediterraneo e verificare quali raccomandazioni abbiano valore universale.

Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione)

ENCICLOPEDIA NATUROPATICA

Pag 31

La sintetica ma completa enciclopedia che raccoglie i principali dati, le nozioni, le informazioni relative alla modalità della naturopatia tradizionale di intervenire nella cura di patologie.

Tabella alimentazione e
nutrizione

Scienze per nutrizionisti
e specialisti del comportamento alimentare

Università Politecnica di Scienze della Nutrizione e della Dietetica

INRAN

TABELLE ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

15 slide

Schede esemplificative delle linee guida dell'Istituto nazionale per la ricerca su alimentazione e nutrizione, e che contengono informazioni scientificamente aggiornate in ordine ai nostri comportamenti alimentari.

Glossario
Alimentazione, metabolismo,
nutrizione, dietetica

Università Politecnica di Scienze della Nutrizione e della Dietetica

Giuseppe Bertagna

GLOSSARIO ALIMENTAZIONE, METABOLISMO, NUTRIZIONE, DIETETICA

10 slide

Il pratico ma fondamentale strumento a disposizione del consulente per avere a portata di mano il significato dei termini più utilizzati in materia di scienza dell'alimentazione



Giuseppe Bertagna, Davide Misuratti

I CEREALI

Pag 11

Caratteristiche biologiche e ciclo vitale; le diverse varietà di cereali; altre specie di cereali; il valore nutrizionale dei cereali; il valore nutrizionale dei cereali.

EQUILIBRIO
ACIDO-BASE



Università Politecnica di Scienze della Nutrizione e della Dietetica

David Bull, Davide Misuratti

PH E RADICALI- EQUILIBRIO ACIDO-BASE

101 slide

I concetti tipicamente naturopatici di acidosi e di stress ossidativo valutati attraverso l'analisi dei processi di alcalinizzazione e acidificazione legati all'assunzione di alimenti e allo stress.



Comitato scientifico UNIPSI (per gentile concessione)

PRONTUARIO DI CURE NATUROPATICHE

Pag 29

Un esempio di prontuario di cure tipicamente naturopatiche, ossia l'elenco di tutti i disturbi di competenza medica, con i corrispondenti strumenti di cura "naturali" utilizzati abusivamente in naturopatia tradizionale.

SCIENTIA DEL COMPORTAMENTO
ALIMENTARE



Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SCIENTIA DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE

Pag 112

Il manuale "Scienza del comportamento alimentare applicata alla consulenza del benessere" esplora il mondo della dietetica dal punto di vista della consulenza del benessere con un particolare riferimento all'uso etico di rimedi e integratori alimentari in modo da chiarire esattamente quali siano le competenze di un coach rispetto a quelle di un medico.

2° modulo

Il secondo modulo affronta il tema vasto e complesso della erboristeria e della fitoterapia, completando così lo studio degli aspetti legati alla nutrizione e alla integrazione erboristica, applicati allo stile di vita. Le ultime due lezioni affrontano poi altri aspetti di competenza naturopatica, i quali si riferiscono alla cura del corpo e della mente, a partire dalle tecniche corporee ed energetiche e dalla floriterapia e dall'iridologia per terminare con lo studio dei vari aspetti delle scienze del benessere sotto il profilo etico e deontologico e della pratica del colloquio e della consulenza.

QUINTA LEZIONE

	<p>Massimo De Gennaro, Guido A. Morina FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE pagine 57</p> <p>Le basi fondamentali applicate alla consulenza scientifica del benessere. Effetti clinicamente testati delle principali piante medicinali, e la descrizione dei loro effetti sulla salute sulle patologie umane.</p>
	<p>Guido A. Morina CERTEZZE E LUOGHI COMUNI IN ERBORISTERIA 19 slide</p> <p>Il mondo dell'erboristeria è costituito di credenze popolari, spesso drammaticamente false, che solo oggi, timidamente, sono sconfessate dalla ricerca e dalla sperimentazione scientifica</p>
	<p>Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina SPAGIRYA pag. 105</p> <p>La spagirya come modalità magica di interpretazione della relazione tra l'essere umano e il mondo vegetale, illustrata nelle sue componenti filosofiche, esoteriche, e nelle sue applicazioni commerciali attuali.</p>
	<p>Guido A. Morina FARMACI E PLACEBO Pag 26</p> <p>Il testo affronta lo spinoso problema, sottovalutato sia dalla medicina scientifica e dalla farmacologia, sia specialmente dalle medicine alternative, della efficacia reale di farmaci e rimedi rispetto al placebo, fenomeno la cui influenza sulla modificazione della condizione di salute e di benessere è innegabile</p>



Guido A. Morina, Marco Sorrentino

MERISTEMOTERAPIA

Pag 6

Branca di estrema nicchia all'interno dell'erboristeria, la meristemoterapia viene analizzata per il suo significato in termini suggestivi più che clinici e terapeutici (i quali sono inesistenti). E' importante conoscerla per il suo utilizzo "alternativo" nella cura delle intolleranze.



Davide Misuratti

DIZIONARIO DELLE PIANTE MEDICINALI

Pag 84

Il dizionario delle piante medicinali, ad uso delle più importanti scuole di formazione in scienze erboristiche e naturopatia, con l'elenco di tutte le principali piante utilizzate in ambito erboristico



Massimo De Gennaro

ESTRATTI VEGETALI AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

60 slide

Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali consentiti dalla legislazione vigente.



Massimo De Gennaro

ESTRATTI VEGETALI NON AMMESSI NEGLI INTEGRATORI ALIMENTARI

60 slide

Un agile strumento di consultazione indispensabile per fornire una consulenza qualificata e professionale sui componenti vegetali non consentiti dalla legislazione vigente.



Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina,

FITOTERAPIA E SCIENZE ERBORISTICHE 2

92 slide

Approfondimento dei concetti fondamentali in materia di fitoterapia e scienze erboristiche, definizione delle piante officinali e medicinali e il ruolo di esse ai fini della promozione del benessere. Classificazione delle categorie farmacognosiche utilizzate dalle scienze erboristiche e individuazione della loro interazione con la fisiologia umana.



Davide Misuratti

AZIONI DELLE PIANTE PRINCIPALI

Pag 4

Una preziosa tabella sintetica che facilita la scelta delle piante più utili per sostenere l'attività di cura del benessere psicofisico, scelte tra le più diffuse e maggiormente studiate



SCHEDE BIOGROUP

13 slide

Biogroup è una azienda di produzione di rimedi fitoterapici cui facciamo riferimento per esemplificare l'uso di rimedi in naturopatia. Non esiste nessun accordo commerciale nè altro legame se non quello fondato sul rispetto reciproco che unisce questa azienda con la nostra Scuola.

FITOTERAPIA SCHEDE



di Davide Misuratti e Giuseppe Bertagna
www.naturopatia.it

Davide Misuratti, Giuseppe Bertagna

SCHEDE FITOTERAPIA

66 slide

Tutte le indicazioni contenute in queste schede si riferiscono all'utilizzo fitoterapico di erbe e piante, di esclusiva competenza medica. Il consulente del benessere le utilizza in chiave psicosomatica e di stimolo motivazionale, così come illustrato all'interno delle lezioni delle scuole per consulenti e formatori in Scienze della salute e del benessere.

Luigi Minoldo

TABELLA PIANTE: USI TRADIZIONALI E SCIENTIFICI

Pag 1

Per gentile concessione dell'autore, una tabella sintetica quanto fondamentale per confrontare gli effetti terapeutici o soltanto immaginari delle piante medicinali.

SESTA LEZIONE



Guido A. Morina, Marco Sorrentino

COMPORAMENTO ALIMENTARE E DIETOLOGIA

pag. 36

A completamento del quadro fornito dalla lezione precedente, che ha illustrato l'approccio biomedico ai disturbi del comportamento alimentare, il manuale comportamento alimentare e dietologia espone invece con chiarezza il punto di vista psicobiologico e la competenza in materia del consulente naturopata.

Disintossicazione,
depurazione e pulizia in
Scienze naturopatiche



Di Paolo Breviglieri, Mariangela Giovetti
www.naturopatia.it

Paolo Breviglieri, Mariangela Giovetti

DISINTOSSICAZIONE, DEPURAZIONE E PULIZIA IN SCIENZE NATUROPATICHE

21 slide

Una carrellata dei rimedi naturali utilizzati in naturopatia tradizionale ai fini della pulizia e disintossicazione dell'organismo, da sottoporre sempre alla valutazione del medico curante.

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE
NATUROPATICA 2



Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina
www.naturopatia.it

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE.

SCIENZA DELL'ALIMENTAZIONE NATUROPATICA 2

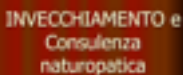
33 slide

La seconda parte della dispensa che valuta sulla base delle più recenti evidenze scientifiche la validità di un approccio all'alimentazione basato sulla nutrizione ortomolecolare



Guido A. Morina
EPIGENETICA. EMOZIONI E NUTRIZIONE.
12 slide

Introduzione alla epigenetica e ai rapporti tra emozioni e nutrizione ai fini della promozione del benessere e al di fuori dell'ottica clinica e patogenetica



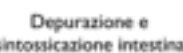
Guido A. Morina
INVECCHIAMENTO E CONSULENZA NATUROPATICA
55 slide

Una fase della vita che viene affrontata dalla medicina solo ed esclusivamente come cura allopatrica di malattia e degenerazione, e che invece il consulente in naturopatia aiuta a vivere per le sue straordinarie qualità e risorse.



Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina
INVECCHIAMENTO E PSICOLOGIA
Pag 39

Il processo naturale di invecchiamento e senescenza nell'ottica della psicobiologia del benessere, alla ricerca della qualità della vita anche in questa fase dell'esistenza



Davide Misuratti, Guido A. Morina
DEPURAZIONE E DISINTOSSICAZIONE INTESTINALE
13 slide

Con la precisa raccomandazione di non interferire con attività di competenza medica, la consulenza naturopatica inizia proprio con un programma da sottoporre al medico curante di disintossicazione e depurazione che assume un significato in termini psicosomatici, illustrati nel corso delle lezioni



Mario Alesiani, Elisabetta De Matteis
MEDICINA E INVECCHIAMENTO
24 slide

I cambiamenti fisiologici e patologici che intervengono in questa fase della vita, osservati sotto la luce allopatrica delle scienze mediche e psicologiche e sotto quella ben diversa della consulenza in naturopatia.



Guido A. Morina, Patrizia Bertolino
NUOVI ANTIOSSIDANTI
Pag 29

Un aggiornamento basato sul confronto tra affermazioni programmi pubblicitari relativi a sempre nuove sostanze con funzione "antiossidante", e le evidenze scientifiche e cliniche in materia



Guido A. Morina, Giuseppe Bertagna
METALLI PESANTI
21 slide

Un tema caro ai naturopati tradizionali, che va ridimensionata alla luce delle evidenze scientifiche, ma che riguarda in generale il problema della inalazione e assunzione di tossine ambientali e alimentari.

Dolcificanti



Elisa Elisabetta Russo di Mario Russo

Università Politecnica di Scienze della Salute, Psicologia e Servizi Socio-Pedagogici

Elisabetta Russo, Mario Russo

DOLCIFICANTI

11 slide

Un'analisi condotta con il massimo rigore scientifico, corredata di dati e tabelle, per introdurre al tema della scelta dei dolcificanti, naturali e artificiali



Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

GLOSSARIO DI ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE

Pag 22

Un agile manuale di consultazione che consente di avere sempre a porta di mano il corretto significato dei termini specialistici della scienza dell'alimentazione, da "plicometria" a "valore biologico"

SETTIMA LEZIONE



Gualtiero Carli Baratti

NEW AGE E TECNICHE ENERGETICHE E SPIRITUALI

Pag 34

Il saggio invita a leggere con spirito critico il rapporto tra religione e medicina, e una esortazione a riflettere sempre sui problemi senza pregiudizi e posizioni precostituite.

Il testo è il risultato della trascrizione delle lezioni tenute in occasione del primo Congresso Nazionale di Counseling in Naturopatia, il quale è stato ridotto e poi integrato con il contributo del Dr. Sorrentino.



Guido A. Morina

Il libro nero delle medicine alternative

Pag 210

il fondamentale saggio che analizza criticamente scientificamente le illusioni, le falsità e gli inganni delle medicine alternative attraverso dati e ricerche scientifiche rigorose



Guido A. Morina

RELIGIONE, SPIRITUALITÀ E NATUROPATIA

21 slide

A completamento del saggio precedente, in questa presentazione si analizzano i rapporti ancor oggi molto stretti tra religione, spiritualità e medicine alternative



Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

TECNICHE CORPOREE, ENERGETICHE E SPIRITUALI (PRIMA PARTE)

Pag. 125

La prima parte del manuale che illustra limiti, contenuti, condizioni e scopi delle tecniche corporee utilizzate in ambito terapeutico: cristalloterapia, cromoterapia, floriterapia, Bars, EFT, guarigioni esoteriche e spirituali



Ludovico Gastaldi, Gionata Morina, Guido A. Morina

TECNICHE CORPOREE, ENERGETICHE E SPIRITUALI (SECONDA PARTE)

Pag. 56

La seconda parte del manuale che illustra le tecniche di manipolazione e di contatto non manipolative (riflessologia plantare, terapia craniosacrale, chiropratica, osteopatia, reiki, pranoterapia, ecc.)



Gionata Morina, Guido A. Morina

BREVE GUIDA ALL'USO ETICO DEI RIMEDI ENERGETICI E VIBRAZIONALI

Pag. 62

Il concetto di cura come forma di comunicazione, la funzione del rimedio, il rimedio in senso olistico e religioso e l'analisi di alcuni degli errori cognitivi più diffusi da parte di coloro che ritengono che il riferimento al concetto di energia apra le porte della guarigione e della cura di qualsiasi disturbo anche da parte di chi non abbia le relative competenze e abilitazioni.

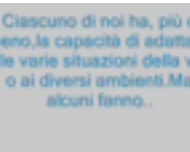


Anna Bertolino

INTERAZIONI FARMACO NUTRIENTE E FARMACO INTEGRATORE: PRECAUZIONI D'USO E AVVERTENZE

49 slide

Il fondamentale studio della dottoressa Bertolino relativo al tema delle interazioni, così trascurato dalla naturopatia e dall'erboristeria tradizionale.



Daniela Parodi, Marta Sallusti

ELENCO FIORI DI BACH

Pag 5

Una tabella riassuntiva delle categorie nelle quali vengono fatti confluire i fiori di Bach, tutte riconducibili a condizioni non patologiche che riguardano atteggiamenti universali nei confronti delle difficoltà della vita e originate fundamentalmente tutte dall'emozione della paura

Video Youtube

FIORI DI BACH E PANICO

Uno spunto di riflessione circa la modalità commerciale con cui i rimedi energetici e spirituali vengono diffusi per venire incontro ad esigenze che richiedono ascolto, comprensione via competenza e professionalità.



David Bull, Cinzia Lo Prete

FIORI DI BACHMANN E TURNER

12 slide

Un esempio efficace di come la diffusione di rimedi energetici vada di pari passo con la credulità popolare. Il consulente in naturopatia è chiamato a fornire una informazione competente in materia.



Paola Vigliani, Gionata Morina, Guido A. Morina

FONDAMENTI DI MEDICINA SCIENTIFICA, ORIENTALE E ALTERNATIVA (SECONDA PARTE)

pag. 60

Medicina analogica e medicina scientifica - il pensiero analogico e quello razionale - il pensiero digitale- il principio analogico e la cultura orientale - emisfero destro e pensiero analogico - evidenze neuoscientifiche- iridologia, omeopatia, kinesiologia e riflessologia plantare come esempi di pensiero magico.



Guido A. Morina

IRIDOLOGIA DINAMICA

Pag 240

Il più importante manuale di iridologia che illustra con rigore scientifico inattendibilità dell'iridologia tradizionale e di quella psicosomatica e la modalità concreta di applicazione alla pratica della consulenza naturopati che dei principi dell'iridologia dinamica, nel rispetto delle evidenze scientifiche relative a struttura e fisiologia dell'apparato visivo



Alessandro Bertone

TERAPIE MEDICHE ENERGETICHE

Pag.10

In questo breve manuale sono illustrate in modo chiaro i principali strumenti di diagnosi e terapia utilizzati in campo medico, e che fanno uso di forze fisiche, anziché farmacologiche e chirurgiche

OTTAVA LEZIONE



Giuseppe Bertagna

ATTIVITÀ FISICA E SALUTE

44 slide

Le evidenze scientifiche e cliniche che dimostrano inequivocabilmente l'importanza dell'attività fisica non solo per la prevenzione, ma anche per il miglioramento della qualità della vita



Guido A. Morina, Marco Sorrentino

ATTIVITÀ FISICA E SALUTE 2

16 slide

Gli ultimi aggiornamenti fondati su precise evidenze scientifiche in ordine all'utilità di una corretta e costante attività fisica rapportata alle esigenze di ciascuno, ai fini della promozione della salute

Rimedi "naturali"
e attività fisica:
strategie di vendita



Guido A. Morina, Marco Sorrentino, Flavio Tabacci
Consulenza Psicologica e Consulenza del Benessere Psicologico e Sociali (2018)

Guido A. Morina, Marco Sorrentino, Flavio Tabacci

RIMEDI NATURALI E ATTIVITÀ FISICA

27 slide

Esempi commentati delle strategie di marketing che consentono di vendere, tramite la naturopatia tradizionale, rimedi e integratori in sostituzione di una sana alimentazione e una corretta attività fisica

SCINZA DELLA SALUTE
Prima Parte



Prima Parte (Prima e Seconda)

Consulenza

Prima Parte (Prima e Seconda)

SCINZA DELLA SALUTE
Seconda Parte

La gestione corretta del comportamento alimentare



Consulenza

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SCINZA DELLA SALUTE (PRIMA PARTE)

Pag 76

Il ruolo dell'alimentazione naturale: le tre aree della medicina naturopatica e le principali aree nelle quali può esprimersi la consulenza nel benessere in materia di alimentazione, con indicazioni pratiche sulla conservazione dei cibi o sul corretto utilizzo di alimenti di uso comune.

Giuseppe Bertagna, Guido A. Morina

SCINZA DELLA SALUTE (SECONDA PARTE)

Pag 47

La gestione corretta del comportamento alimentare secondo l'approccio biomedico e la relazione terapeutica tradizionale che valuta il comportamento alimentare esclusivamente nell'ottica di disturbo.



Guido A. Morina

APPUNTI DI ETICA TERAPEUTICA

Pag. 30

Un breve saggio che illustra come principi e regole morali devono informare l'attività terapeutica, intendendo il termine terapia nel senso più ampio di attività professionale rivolta a fornire una assistenza professionale nei confronti di tutti coloro che la richiedano, a diversi livelli, con differenti ambiti di competenza.

Metodo di conduzione della seduta di consulenza del benessere



Consulenza

Gionata Morina, Paola Vigliani

METODO DI CONDUZIONE DELLA SEDUTA DI CONSULENZA DEL BENESSERE

Pag 58

introduzione e sintesi della prima fase del metodo di conduzione della seduta per consulenti e formatori del benessere, che illustra in maniera chiara e dettagliata le diverse fasi nelle quali si articola la seduta di consulenza rivolta alla promozione della salute del benessere.

Consulenza del Benessere:
Il primo colloquio



Consulenza

Guido A. Morina

CONSULENZA DEL BENESSERE: IL PRIMO COLLOQUIO

36 slide

Dopo l'inquadramento generale di principi e regole del colloquio, in questa presentazione si illustrano gli aspetti pratici del primo colloquio, indicando quali errori non debbano essere commessi e come indirizzare il colloquio nella direzione della ricerca del benessere.

La pratica della
consulenza psicobiologica



Di Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina
Consulenza Psicologica e Consulenza del Benessere Psicologico e Sociali (2018)

Giuseppe Bertagna, Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

LA PRATICA DELLA CONSULENZA PSICOBIOLOGICA

10 slide

La presentazione sintetica delle regole fondamentali che governano l'attività pratica di consulenza e che sintetizza principi, regole, suggerimenti, analisi di atteggiamenti e comportamento che sono illustrati all'interno delle lezioni dei moduli che compongono questo corso



Guido A. Morina, Paolo Zanella

PROGRAMMI DIETETICI

Pag 8

Alcuni esempi di programmi dietetici elaborati secondo principi e criteri dell'approccio allopatrico ai regimi dietetici, forniti al consulente in naturopatia in modo che possa riconoscerli e confrontarli con il differente programma dietetico proposto dalle scienze naturopatiche, il quale è un programma di vita e non prescrizione di quantità e tempi di assunzione degli alimenti

Esempio scheda 1



Guido A. Morina

SCHEDE CLIENTE

Pag 4

Sono riportati tre esempi di schede che il consulente del benessere potrà utilizzare nelle fasi iniziali della sua formazione, allo scopo di dotarsi di un supporto e di una traccia alla conduzione della seduta di consulenza.



Marco De Matteis, Paola Bertone

TABELLE NUTRIZIONALI (SCHEDE PER CLIENTE)

Pag 4

Le tabelle nutrizionali di base di cui il consulente in naturopatia deve dotarsi per consultazione e per fornirle a sua volta al cliente, all'interno di un programma dietetico non clinico ma rivolto al miglioramento della qualità della sua vita.



Gionata Morina, Guido A. Morina

CODICE DEONTOLOGICO

Pag 23

Il codice deontologico dei consulenti e formatori del benessere nella sua versione sintetica che raccoglie gli articoli della proposta di legge attraverso i quali viene definito l'ambito di competenza di questa nuova professione.



Gionata Morina, Guido A. Morina

COMMENTO AL CODICE DEONTOLOGICO

Pag 54

Il codice deontologico dei consulenti e formatori al benessere è lo strumento più importante per definire con precisione e chiarezza quali siano i contenuti, gli scopi, le condizioni e i limiti dell'attività professionale di questa autonoma figura, l'unica dotata di un impianto teorico, metodologico e deontologico che le consenta, tra le innumerevoli nuove professioni, di ambire a una regolamentazione di essa come nuova professione al di fuori dell'ambito sanitario.



Ludovico Gastaldi, Guido A. Morina

CONSENSO INFORMATO E PRIVACY

Pag 4

L'esempio delle schede che fanno parte dell'attività di conduzione della seduta di coaching, e che riportano i dati e le informazioni fondamentali, da sottoporre e da far sottoscrivere al cliente, in occasione dell'instaurarsi della relazione di coaching, secondo le disposizioni di legge vigenti.

